

# REGOLAMENTO UKM 2021

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Forti & Liberi Atletica organizza a Salsomaggiore Terme la 14° edizione della gara podistica nazionale denominata Ultra K Marathon in data 21 Novembre 2021.

Gara di 50 Km su strada e Grand Prix Iuta 2021 è stata insignita dalla Fidal quale Campionato Italiano federale dei 50 Km ed inserita nel calendario Nazionale Fidal e Iuta di ultramaratona.

La gara si svolgerà nel pieno rispetto del Protocollo d'emergenza sanitaria COVID 19 emesso dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Informazioni

A.S.D. Società Forti & Liberi Atletica Loc.  
Ponteghiara 31 43036 Fidenza prov. Parma.  
Responsabile Organizzativo G. Carlo Chittolini  
347-4800162 pietrospino@virgilio.it  
www.ultrakmarathon.it

Ritrovo e partenza

Piazzale del Castello di Vigoleno ( Comune di Vernasca Pc) , con Segreteria Sabato 20 novembre 2021 presso la Palestra Bertellini a lato della scuola D'Annunzio a destra delle Terme Berzieri di Salsomaggiore.

E domenica 21 novembre 2021 mattina dal piazzale antistante il Castello di Vigoleno dalle 7,00 alle 8,30

La partenza avverrà in due ondate, **rispettando il distanziamento tra gli atleti che**

indosseranno la mascherina sino a 500 metri dopo la partenza .

La 1° partenza max 150 atleti alle ore 8,30 avverrà dalla Piazza del Castello di Vigoleno( Comune di Vernasca), zona fontana la 2° partenza alle ore 8, 45 sempre dalla stessa Piazza Castello di Vigoleno ( Comune di Vernasca PC.)

Verranno predisposti appositi parcheggi segnalati (in n° di 6 ) messi a disposizione dei partecipanti che in base al loro n° precedentemente assegnato troveranno in 2 aree ben distinte n° 6 Gazbo a loro disposizione per spogliatoio e deposito borse per un massimo di 25 per gazebo.

Personale appositamente predisposto per tali operazioni controllerà l' accesso singolo alle varie aree.

La UKM da Vigoleno direzione Trinità Pellegrino P.se, Salsomaggiore e ritorno a Vigoleno per S.Nicomede Scipione.

Il percorso della UKM sarà di 50 km la gara

assegnerà i titoli di Campioni Italiani Fidal di tutte le categorie m/f.

## Il Percorso

La gara partirà alle ore 8,30 e 8,45 con 2 gruppi di atleti da max 150 persone ognuno dalla piazza del Borgo Medioevale di Vigoleno, Comune di Vernasca, in direzione la Villa.

poi la lunga carovana si immetterà sulla SP 56 verso Trinità, attraversando il cortile della Trattoria Omonima si ritorna e ci si incammina sulla via dell' Oratorio della SS.Trinità per immettersi a dx sulla provinciale 109 che porta a Pellegrino Parmense.

Da lì si ci si inerpicca sulla SP 359 R per il Valico del S.Antonio da cui si ridiscendere a Pontegrosso e si risale per strada Case Costello a Grotta.

Proseguendo per la strada per Cangelasio, si passa per Casalino, Case Tosini, Trattoria Ceriati, sino ad imboccare la S. P. 57 prima della Bellaria alle porte di Salsomaggiore. Al cimitero della città termale si devia a sn su Via Marazzuola, deviando nuovamente a sn dopo circa 1 km si scende per Via Franchina Ceriati sino a Salsominore alle Saline si devia a dx in Strada di Rio Gardello o della " BUSA". Sbucano sulla strada di Montebello a sn. si raggiunge SP 92 e deviando a Sn. sulla SP. 92 verso S.Nicomede si gira a dx prima del MuMAB museo mare antico delle biodiversità. Da lì mediante un circuito di 400m.circa si ritorna sulla SP 92 sino a lambire la Pieve di S.Nicomede , dirigendosi a Scipione Ponte. Poi da lì sulla SP 109 si passa il ponte sullo Stirone in località Casa Passeri ci si immette nel versante piacentino Case Trabucchi sulla SP 64 sino al bivio che porta verso Case Orsi

Vigoleno SP 56 e a località La Pona si devia a sn e si sale per Castelsottano dove la gara termina nella piazza zona fontana del Borgo Medioevale di Vigoleno.

## Omologazione

La Fidal ha effettuato la nuova misurazione proprio a luglio di quest' anno 2021 quindi la gara è omologata e fa parte del Calendario e Grand Prix della IUTA 2021.

Tempo Massimo 7 (sette) ore.

Punti di ristoro lungo il percorso come previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale.

## Partecipazione

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- **Tutti gli atleti all' atto dell' iscrizione dovranno inviare copia del loro Green Pass.**
- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone

da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica

leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

• Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore

della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA**

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

. Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa

presentare:

- l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati

effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

Il partecipante solleva comunque da ogni responsabilità il comitato organizzatore circa la propria idoneità fisica a disputare la gara agonistica. Per quanto non contemplato vige il regolamento Fidal Nazionale.

Le quote d'iscrizione non verranno restituite in caso di mancata partecipazione ne si

potranno fare sostituzioni di nominativi.

## **MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

Mediante la compilazione della scheda del volantino, che appare sul sito

<https://ultrakmarathon.it/> oppure direttamente su <https://mysdam.net/>

**ENDU**

al ritiro del pettorale o alla partenza

**Quanti avranno diritto o dovranno accedere al sito di gara dovranno essere in possesso di una delle**

**certificazioni verdi CoVID-19 e, per il tracciamento, consegnare l'autodichiarazione anti-CoVID19:**

**1. certificazione verde CoVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di**

vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione

della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità

di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;

2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);

3. effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con

validità 48 ore).

Le disposizioni di cui sopra non si applicano

ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti

sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute.

Munirsi e compilare questa autocertificazione.  
[http://www.fidal.it/upload/files/2021/Autodichiarazione%20Covid-19\\_26%20agosto%202021.pdf](http://www.fidal.it/upload/files/2021/Autodichiarazione%20Covid-19_26%20agosto%202021.pdf)

## **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Tramite ENDU

oppure effettuando un

Versamento sul c/c BPER Cod. IBAN

IT53H0538765900000001086625 indirizzato

a: Forti & Liberi Atletica - Maratona dei Luoghi Verdiani – Loc. Ponteghiara 31 43036

Fidenza

Spedire tutto tramite mail a

pietropino@virgilio.it e anche a

iscrizioni@sdam.it.

## **CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO**

### **ULTRA K MARATHON**

Quota di € 50,00 unica fino al raggiungimento dei 250 iscritti oppure sino al 17 novembre 2021.

Oppure si può optare sulla quota prevista dalla FIDAL per i Campionati Italiani della 50 km( 20 €+ spese di spedizione postale) che prevede unicamente il pettorale gara ed i ristori lungo il percorso.

**NB: non si accettano iscrizioni competitive il giorno della gara.**

**Ritiro pettorale e pacco gara**

Pettorale e pacco gara sono da ritirare presso la palestra Bertinelli di Via Cavour, 2 Salsomaggiore dalle ore 17:00 alle ore 19:00 di Sabato 20 novembre 2021 oppure dalle ore 7:00 alle ore 8:15 di Domenica 20 novembre 2021 nel piazzale al di fuori del Castello di Vigoleno in apposita segreteria segnalata.

## Servizio navetta

Per coloro che soggiorneranno a Salsomaggiore è disponibile il servizio trasporto atleti dal mattino di domenica 21 novembre alle ore 7,00 a Vigoleno , saranno approntate tende Gazebo paziente a spogliatoio e deposito sacche M/F , con 5 zone di parcheggio con posti assegnati medile il n° di pettorale.

All' atto del ritiro pettorale troverete anche il Pass per il parcheggio.

Il pettorale è il pass saranno di 5 colori diversi colori che contrassegneranno i parcheggi .  
Per rendere il tutto più semplice pubblicheremo la mappa dei parcheggi, la dislocazione dei Gazebo, l' accesso al cancello di partenza...

## Controlli

La partenza avverrà dal cuore del borgo, la piazzetta dove si trova la fontana.

Per accedervi ci sarà un unico percorso segnalato e si dovrà raggiungere la zona rimanendo a debita distanza.

Due controlli ufficiali con chip; il concorrente che all'arrivo ne risulterà sprovvisto sarà tassativamente squalificato. Il pettorale deve essere esposto con numero ben visibile. In ogni posto di ristoro verrà garantito il servizio fino al passaggio dell'ultimo concorrente competitivo.

## Assistenza Sanitaria

Lungo il percorso e all'arrivo Pubblica Assistenza di Salsomaggiore con personale medico e infermieristico.

Bagno rigenerante nella piscina termale coperta

Sarà possibile accedere alla piscina termale coperta per un bagno rigenerante e docce calde (muniti di cuffia). Inoltre saranno presenti spogliatoi e docce e deposito borse custodito presso la palestra Bertellini a 50mt dalla zona di arrivo.

Ritiri

Sarà in funzione un servizio scopa a disposizione degli atleti.

Pasta party

Montepremi 2021

Premi di partecipazione e vari premi di categoria Ultra K Marathon

A tutti i partecipanti sarà data la medaglia più

T-shirt appositamente creata per l' evento e pacco gara.

Saranno premiati i primi 6 Uomini e le prime 6 Donne assoluti UKM con prelibatezze gastronomiche del territorio e articoli tecnici.

Le categorie amatori FIDAL saranno premiate come segue:

Femminile

Categoria

Posizioni premiate

A / J / P / S

1

MF 35

1

MF 40

1

MF 45

1

MF 50

1

MF 55

1

MF 60-65 1950-1959

1

Over 1950

1

Maschile

Categoria

Posizioni premiate

A / J / P / S

1 / 2

MF 35

1 / 2

MF 40

1 / 2

MF 45

1 / 2

MF 50

1 / 2

MF 55

1

MF 60-65 1950-1959

1

Over 1950

1

I premi non saranno cumulativi.

Cronometraggio con chip

Il cronometraggio mediante chip che quindi dovrà essere indossato unitamente al pettorale per rientrare in classifica.

Reclami

I reclami vanno presentati in seconda istanza su apposito modulo al Giudice d'Appello

presso la struttura Organizzativa presenti entro 30' dopo la pubblicazione dei risultati esposti, pagando una cauzione di € 100,00 che verranno restituiti in caso di accoglimento dello stesso entro il termine della manifestazione.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "Ultra K Marathon" edizione 2021, di essere maggiorenne ed in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/78 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/0557 n° 127) ma anche di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni

a persone o a cose da lui derivati. I partecipanti sono tenuti a rispettare sempre il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi ad atleti prima, durante e dopo la manifestazione. Inoltre, concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

INFORMATIVA EX ART. 13 DEL D.LGS N.  
196/03

I dati personali degli iscritti alla gara podistica "Ultra K Marathon" – edizione 2021, sono trattati in conformità al decreto

legislativo 30 giugno 2003, n. 196. I dati personali sono raccolti al momento della iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dal COL, per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento al fine di fornire agli utenti informazioni sui partecipanti e sui risultati della gara. Gli stessi dati possono essere comunicati a dipendenti, collaboratori, ditte e/o società impegnate nell'organizzazione dell'evento e a consulenti dell'Organizzatore per i suddetti fini.

Per quanto concerne l'utilizzo di foto e immagini di gara, chi si iscrive implicitamente accetta che l'organizzazione le possa usare per le finalità consone alla promozione dell'evento.

Per quanto non contemplato nel seguente

regolamento, sono valide le norme Fidal e regole IUTA di Ultramaratona.





